

Protokoll zur Entgiftung, Entkalkung und Reaktivierung der Zirbeldrüse (Stand 20.9.2022)

Dr. Alina Lessenich

Dieses Protokoll befindet sich in der ständigen Weiterentwicklung, weitere Infos findet Ihr hier:

Telegram: <https://t.me/DrAlinaLessenich>

Webseite: <https://www.drlessenich.com>

„Meine Empfehlungen und Ratschläge geben meine persönliche Meinung wieder. Es handelt sich nicht um einen ärztlichen Rat (ich bin Tierärztin) oder medizinische Therapieempfehlungen. Wenn Ihr über Euren Gesundheitszustand im Unklaren seid oder Zweifel habt, holt bitte ärztlichen Rat ein.“

Dieses Protokoll ist dazu gedacht, Möglichkeiten und Wege aufzuzeigen, **die Zirbeldrüse**, unsere **übergeordnete Meisterdrüse**, welche sowohl für unsere körperliche, als auch für unsere geistige Gesundheit eine entscheidende Rolle spielt, zu **entgiften**, zu **entkalken** und zu **reaktivieren**.

Die Zirbeldrüse, medizinisch auch Epiphyse oder Pinealorgan genannt, ist eine kiefernzapfenförmige Drüse, welche zentral im Gehirn liegt.

Diese „**Königin der Drüsen**“ hat körperliche, geistige und spirituelle Funktionen.

Sie nimmt Einfluss auf **Körperfunktionen** und unseren **Bewusstseinszustand** und sie verbindet unser **physisches Selbst** mit unserem **höheren Selbst**.

Aufgaben der Zirbeldrüse auf der körperlichen Ebene:

Als **Rhythmusgeber des Körpers** steuert die Zirbeldrüse unseren **Schlaf-Wach-Rhythmus** über die Produktion unseres Schlafhormons **Melatonin** und als „**übergeordnete Meisterdrüse**“ steuert sie auch **alle anderen Drüsen**, wie zum Beispiel unsere Schilddrüse.

Aus diesem Grund können **Schädigungen der Zirbeldrüse** unter anderem zu Schlafstörungen, Schilddrüsenproblemen, Zyklusstörungen etc. führen.

Außerdem ist die Epiphyse maßgeblich an **Zellregeneration und Zellreparation** beteiligt und hält uns damit jung und fit. Ist die Zellregeneration eingeschränkt, so schreitet der

Alterungsprozess schneller voran, was uns 10, 20 oder sogar 30 Lebensjahre kosten und die Anfälligkeit für jede Art von Erkrankung erhöhen kann.

Zum Beispiel die Anfälligkeit für Krebserkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, Bluthochdruck, Osteoporose oder Übergewicht.

Des Weiteren ist die Zirbeldrüse an der **Steuerung unseres Mikrobioms**, also der Gesamtheit aller Mikroorganismen in und an unserem Körper, sowie an der **Regulierung der Körperkerntemperatur**, des **Blutdrucks** und des **pH-Werts** im Körper beteiligt.

Soviel zu den Aufgaben der Zirbeldrüse auf der körperlichen Ebene.

Aufgaben der Zirbeldrüse auf der geistig-spirituellen Ebene:

Die Epiphyse ist aber nicht nur wichtig für unsere **physische Gesundheit**. Auch unsere **psychische Gesundheit**, sowie unser **Denkvermögen**, unser **Bewusstsein** und unsere **spirituelle Entwicklung** sind von dieser wichtigen Drüse abhängig.

Die Zirbeldrüse stellt das **Zentrum unseres Bewusstseins** dar und verbindet die physische mit der geistigen Welt.

In vielen Traditionen wird die Zirbeldrüse auch mit dem sogenannten „**Dritten Auge**“ oder dem **6. Chakra**, dem **Stirnachakra**, einem Energiezentrum, welches sich auf Höhe unserer Stirn befindet, in Verbindung gebracht.

Der französische Philosoph Rene Descartes bezeichnete die Zirbeldrüse sogar als den „**Sitz der Seele**“.

Unsere Zirbeldrüse öffnet uns das Tor zum „**universellen Geist**“. Zu tiefgreifenden Erkenntnissen, innerem „Sehen“, inneren Visionen und schöpferischer Kreativität.

Auch der **Zustand der Erleuchtung** soll der Zirbeldrüse und dem von ihr gebildeten **Dimethyltryptamin, DMT**, zu verdanken sein.

Denn neben Melatonin bildet die Zirbeldrüse auch **psychoaktive Botenstoffe**, wie das **bewusstseinsweiternde DMT**, welches auch als „**Spirit Molecule**“, als „**Geist-Molekül**“, bezeichnet wird.

DMT ist übrigens auch der Hauptwirkstoff in **Ayahuasca**, einem Trank, der ursprünglich von südamerikanischen Ureinwohnern im Rahmen **spiritueller Rituale** zur **Bewusstseinsweiterung** und **Selbsterkenntnis** eingesetzt wurde.

Ist unsere Zirbeldrüse voll funktionsfähig, so sind wir schnell im Denken und wir sind in der Lage, größere Zusammenhänge und Interaktionen zu erkennen. Wir nehmen die Dinge direkt und unverfälscht wahr und können so gute Entscheidungen treffen.

Ist unsere Zirbeldrüse jedoch geschädigt, so werden wir langsam im Denken, neigen zu Fehlurteilen und verlieren unsere Anbindung an unsere Intuition und an das große Ganze.

Schädigende Faktoren:

Die Zirbeldrüse von Kindern ist ca. walnussgroß. Die **Zirbeldrüse von Erwachsenen** hat jedoch zumeist nur noch die Größe einer kleinen Bohne - sie ist **geschrumpft, geschädigt** und **verkalkt**.

Hierfür werden von einigen Experten, unter anderem von Dr. Dietrich Klinghardt, insbesondere 4 Dinge verantwortlich gemacht:

- **Glyphosat**
- **Aluminium**
- **Fluorid**
- und **EMFs, künstliche elektromagnetische Felder**, wie zum Beispiel die drahtlose Mobilfunktechnologie der dritten, vierten und fünften Generation, 3G, 4G und 5G

(Siehe hierzu auch mein „**Protokoll zur Ausleitung von Umweltgiften**“, hier: <https://t.me/dralinalessenich/227> oder hier: <https://www.drlessenich.com/covid>).

Glyphosat:

Glyphosat ist der **aktive Bestandteil** des weltweit meistverkauften **Unkrautvernichtungsmittels Roundup** und gelangt über den fast weltweiten Einsatz von Roundup in den Großteil unserer Lebensmittel (auch in biologische Lebensmittel, wenn natürlich nicht in so großer Menge wie in konventionelle Lebensmittel), ins Wasser und in die Luft.

Glyphosat **schädigt unser Mikrobiom**, die Gesamtheit aller Mikroorganismen, die unseren Körper, insbesondere unseren Darm, besiedeln und es **schädigt unsere Darmwand** und begünstigt damit die Entwicklung eines **Leaky Gut**, eines sogenannten „**Sickerdarmes**“, der als eine der Hauptursachen für chronische Erkrankungen, wie Autoimmunerkrankungen, chronisch-entzündliche Erkrankungen, Nahrungsmittelallergien etc., angesehen wird.

Darüber hinaus scheint Glyphosat insbesondere in Kombination mit Aluminium und Fluorid extrem **schädigend für unsere Zirbeldrüse** zu sein.

Aluminium:

Das Leichtmetall Aluminium ist laut Dr. Dietrich Klinghardt heute die **wichtigste Vergiftungsursache** beim Menschen.

Von Dr. Klinghardt durchgeführte Messungen haben gezeigt, dass die Gesamtkörperbelastung für Aluminium um mehr als das **100fache höher** liegt, als die für alle anderen Metalle.

Dietrich Klinghardt führt außerdem aus, dass der **Aluminiumgehalt in unserem Nervensystem** in den letzten Jahren exponentiell angestiegen ist, was mit ein Grund für den

massiven Anstieg von zum Beispiel Lernstörungen und Autismus bei Kindern, Parkinson, Alzheimererkrankungen oder Multiple Sklerose zu sein scheint.

Die **Ausleitung von Aluminium** ist heute zu Tage also essentiell, um sich seine Gesundheit und die Funktion seiner Zirbeldrüse erhalten.

Fluorid:

Fluorid, welches in vielen Ländern der Zahnpasta und dem Trinkwasser zugesetzt wird, ist eine **hochtoxische, krebserregende Substanz**, welche unter anderem die Nieren schädigt und zu Arteriosklerose und damit zu Herzinfarkten und Schlaganfällen führen kann.

Zudem soll Fluorid hauptverantwortlich für die **Verkalkung der Zirbeldrüse** sein und eine degenerierende Wirkung auf Nervenzellen haben, die zu einem **Untergang von Neuronen** mit dadurch bedingter niedriger Intelligenz führt.

Fluorid scheint an fast allen **neurologischen** und **psychiatrischen Erkrankungen** beteiligt zu sein.

EMFs (Elektromagnetische Felder):

Künstliche elektromagnetische Felder, insbesondere die **Mobilfunkstrahlung**, können tausenden von Studien zufolge zu **vielfältigen gesundheitlichen Problemen** führen, unter anderem zu Krebserkrankungen, Schlafstörungen, Burnout und Depressionen, Unfruchtbarkeit, neurodegenerativen Erkrankungen, wie Alzheimer oder Parkinson, etc.

Insbesondere unser **Gehirn**, unser **Herz**, unsere **Fortpflanzungsorgane** und nicht zuletzt unsere **Zirbeldrüse** werden durch künstliche elektromagnetische Strahlung, die von Mikrowellen, Handys, PCs, Satelliten etc. ausgeht, geschädigt.

Elektrosmog **öffnet die Blut-Hirn-Schranke**, so dass Toxine ungehindert ins Gehirn gelangen können, und **hemmt den Abbau von Toxinen** in unserem Körper, ja, er verstärkt im Gegenteil sogar noch die Wirkung von Giftstoffen: **Entgiftungsmechanismen** werden **blockiert** und **Giftstoffe** werden **aktiviert**.

Neben diesen **4 Faktoren**, welche **synergistisch** in Bezug auf eine **Schädigung, Verkalkung** und **Schrumpfung** unserer Zirbeldrüse zu wirken scheinen, wirken sich zahlreiche weitere Dinge negativ auf unsere Zirbeldrüse aus.

Zu diesen Dingen gehören zum Beispiel:

Viele Umweltgifte, wie zum Beispiel Schwermetalle, wie Quecksilber und Blei, oder Pestizide, radioaktive Partikel, raffinierter Zucker, Kaffee, Alkohol und Tabak, blaues Licht aus LEDs, Computermonitoren, Handy-Screens oder TV-Bildschirmen, weil dieses die Melatonin-Ausschüttung hemmt etc.

Was können wir nun tun, um dieses für unsere physische wie psychische Gesundheit so wichtige Organ zu unterstützen ?

Allgemeine Maßnahmen für eine gesunde Zirbeldrüse:

Bevor wir auf spezifische Substanzen zur Entgiftung, Entkalkung und Reaktivierung der Zirbeldrüse zu sprechen kommen, hier zunächst ein paar **allgemeine Tipps** für eine **gesunde Zirbeldrüse**.

Wie der Rest unseres Körpers, so profitiert natürlich auch unsere Zirbeldrüse von einem **gesunden Lifestyle** mit natürlicher Ernährung, reinem Wasser, ausreichend Bewegung, frischer Luft, genügend Schlaf etc.

Speziell wichtig für die Zirbeldrüse und für eine ausreichende Melatoninproduktion ist hierbei ein **Biorhythmus**, der sich soweit wie möglich an den **natürlichen Rhythmen** orientiert.

Das bedeutet: schlafen gehen, wenn es dunkel wird, aufstehen, wenn die Sonne aufgeht.

Der **Peak der Melatoninausschüttung** findet in der Regel zwischen **22 00 Uhr** abends und **2 00** nachts statt, so dass es ideal wäre, **vor 22 00** ins Bett zu gehen.

Das Schlafzimmer sollte dabei **komplett abgedunkelt** sein, weil Licht von Straßenlaternen oder Radioweckern die Melatoninausschüttung hemmt.

Außerdem wäre es ideal, mindestens **90 Minuten vor dem Schlafengehen** alle Blaulichtquellen auszuschalten, weil diese einen ganz besonders negativen Effekt auf die Melatoninausschüttung haben.

Eine andere Möglichkeit wäre, ab dem Abend beim Fernsehen oder Arbeiten am Computer **Blaulichtfilter-Brillen** aufzusetzen, welche das blaue Licht herausfiltern.

Bezugsquelle:

Blaulichtfilter-Brillen

<https://enki-institut.myshopify.com/collections/brillen?ref=39OtzWHPJQjkG>

Elektrosmogschutz:

Schädigungen der Zirbeldrüse durch elektromagnetische Felder lassen sich durch **spezifische Maßnahmen** und **spezielle Elektrosmogschutzprodukte** stark minimieren.

Insbesondere nachts, wenn der Körper regeneriert, ist er anfällig für die negativen Auswirkungen elektromagnetischer Felder. Deshalb sollte zum Beispiel **keinerlei Elektronik** im Schlafzimmer vorhanden sein und auch das **WLAN** im Haus sollte **nachts ausgeschaltet** und überhaupt nur dann eingeschaltet werden, wenn man es denn wirklich benötigt.

Des Weiteren gibt es **Elektrosmogschutzprodukte** für **Wohnungen, Häuser und Autos** und **Schutzprodukte**, die man **am Körper** tragen kann, wie Armbänder, Anhänger oder den Quanten-Kraftstein.

Egal, für welche Produkte oder welche Firma Ihr Euch entscheidet, wichtig ist, darauf zu achten, dass diese auch **5G** abfangen können und dass die entsprechenden **Messprotokolle** hierfür vorliegen

Bezugsquellen:

Elektrosmog-Schutzprodukte

<https://enki-institut.myshopify.com/collections/anti-elektrosmog?ref=39OtzwHPJQjkG>

Quanten-Kraftstein

<https://enki-institut.myshopify.com/collections/korpersysteme/products/enki-quanten-kraftstein?ref=39OtzwHPJQjkG>

Entgiftung und Entkalkung der Zirbeldrüse

Unter anderem folgende Substanzen können uns dabei unterstützen, unsere **Zirbeldrüse** zu **entgiften** und zu **entkalken**:

- **Zeolith**
- **Chlorella und Spirulina**
- **Silizium**
- **Glycin**
- **Melatonin**
- **Clean Slate**
- **MSM**
- **Tamarinde**
- **Jod**
- **Kurkumin**
- **Borax**

Umweltgifte, wie Glyphosat, Aluminium, Quecksilber oder Pestizide, **schädigen unsere Zirbeldrüse**, entfalten aber natürlich auch noch an **anderen Stellen des Körpers** eine negative Wirkung.

So schädigen zum Beispiel Aluminium und Quecksilber nicht nur die Zirbeldrüse, sondern auch andere Teile des Gehirns, und können somit an der Entstehung von Alzheimer, Autismus oder Parkinson-Erkrankungen beteiligt sein.

Da wir diese Umweltgifte **nicht isoliert** aus **einzelnen Bereichen** des Körpers entgiften können und sie außerdem **überall im Körper** zu Schäden führen, ist es angezeigt, **Umweltgifte**, wie Aluminium, Blei, radioaktive Partikel, Flammschutzmittel, Glyphosat, Pestizide etc., aus dem **gesamten Körper auszuleiten** und damit nach und nach auch die **Zirbeldrüse** von ihrer **Gifflast zu befreien**.

Hier kommen also all die Substanzen ins Spiel, die schon immer Teil meiner **Entgiftungsprotokolle** sind, und auf die ich hier deswegen nur sehr kurz eingehen möchte. (Siehe hierzu auch mein „**Protokoll zur Ausleitung von Umweltgiften**“, hier: <https://t.me/dralinalessenich/227> oder hier: <https://www.drlessenich.com/covid>).

Näher eingehen werde ich nur auf die Dinge, die zum ersten Mal in einem meiner Protokolle vorgestellt werden oder die **ganz speziell** auf die **Zirbeldrüse** wirken.

Zeolith:

Zeolith in Pulverform ist wunderbar geeignet, um **Schwermetalle** und **andere Toxine** bereits im **Magen-Darm-Trakt abzufangen**, bevor sie in den Körper gelangen und ihn schädigen können.

Darüber hinaus hilft uns Zeolith dabei, einen durch **Glyphosat** entstandenen **Leaky Gut** zu reparieren, so dass Toxine nicht mehr durch eine **geschädigte Darmwand** ins Blut und damit auch nicht mehr **zur Zirbeldrüse** gelangen können (welche übrigens **außerhalb der Blut-Hirn-Schranke** liegt und deshalb im Gegensatz zum Gehirn nicht vor im Blut befindlichen Toxinen geschützt ist).

Zeolith kann als Kur über 8 bis 12 Wochen oder aber dauerhaft eingenommen werden.

Bezugsquelle:

Aktivierter Zeolith-Klinoptilolith **„Vita Pure“**, 200 Kapseln/200g Pulver/400g Pulver

<https://6746445.lvpartner.com/pure>

Falls Ihr gerne mehr über Zeolith erfahren möchtet, so schreibt uns doch eine Email an: events@drlessenich.com mit der Bitte um Zusendung des Links zur Aufzeichnung des Zoomcalls „Zeolith – Der „Stein des Lebens“ und „Meister der Entgiftung“.

Chlorella und Spirulina:

Chlorella und Spirulina sind – insbesondere in Kombination – ganz wunderbare **Schwermetallentgifter** und sie versorgen Körper und Gehirn mit **wertvollen Mikronährstoffen**, welche essentiell für eine funktionierende Zirbeldrüse und ein funktionierendes Gehirn sind.

Zu den entgiftenden Eigenschaften und der Anwendung von Chlorella und Spirulina siehe mein Interview „Zurück zur Natur – Ein Interview mit Andreas über Chlorella, Spirulina und Co“: <https://www.youtube.com/watch?v=chwONvSWHEw>

Bezugsquellen:

Bio Chlorella, 400 Presslinge

<https://www.alohasana.de/products/aloha-sana-%C2%AE-bio-chlorella-algen-400-presslinge-a-400-mg-im-ultraviolettglas-labergeprüft-energetisch-getestet-vitamin-b12-made-in-germany-de-oko-007-biozertifizierung?ref=7uiaaw9wy8>

Hawaii Spirulina, 400 Presslinge

<https://www.alohasana.de/products/bio-spirulina-400-presslinge?ref=7uiaaw9wy8>

Hawaii Spirulina, 800 Presslinge

<https://www.alohasana.de/products/hawaii-spirulina-algen-800-presslinge?ref=7uiaaw9wy8>

Silizium:

Elementares Silizium ist laut Dr. Dietrich Klinghardt **DER Entgifter** für **Aluminium** schlechthin, sollte heute zu Tage aufgrund unserer **hohen Aluminiumbelastung** also in keinem Detox-Protokoll fehlen.

Zudem benötigt unser Körper Silizium, damit Magnesium, welches unter anderem für die Bildung von Melatonin gebraucht wird, seine Wirkung entfalten kann.

Darüber hinaus gehört Silizium zu den wenigen Substanzen, die auch **Mikroplastik** und **Weichmacher** entgiften können.

Silizium kann kurweise oder dauerhaft eingenommen werden.

Bezugsquellen:

Kieselsäure, 350mg organisches Silizium

<https://www.sunday.de/kieselsaeure-350mg-kapseln-hochdosiert.html>

Mit dem Gutscheincode TAN83159 erhaltet Ihr einmalig 10% Rabatt auf Eure gesamte Bestellung bei Sunday Natural !

Silizium Plus

<https://www.lebenskraftpur.de/Silizium-Plus?produkt=10359>

Silizium Plus Kapseln

<https://www.lebenskraftpur.de/Silizium-Plus-Kapseln?produkt=10359>

Liposomales Silizium, 200mg

<https://mighty-elements.de/product/liposomales-silizium-200-mg/ref/5/>

Glycin:

Die Aminosäure Glycin **entgiftet Glyphosat**, weil sie aufgrund der **strukturellen Ähnlichkeit zu Glyphosat** das Glyphosat, welches sich anstelle von Glycin in unsere Biomoleküle gesetzt hat, wieder aus diesen verdrängt.

Dr. Dietrich Klinghardt empfiehlt, einige Wochen lang **zweimal täglich 4g Glycinpulver** einzunehmen und die Dosis dann auf **zweimal täglich 1 g** zu reduzieren. Dieses sollte allerdings unter **ärztlicher Aufsicht** geschehen, wobei die **Glyphosatwerte im Urin** überwacht werden sollten. Bei manchen Menschen dauert es um die 2 Monate, bei manchen Menschen eher 6 Monate, bis diese sinken und man auf eine niedrigere Glycindosis umsteigen kann.

Bezugsquellen:

Mit dem Gutscheincode TAN83159 erhaltet Ihr einmalig 10% Rabatt auf Eure gesamte Bestellung bei Sunday Natural !

Glycin in Kapselform, 500mg

<https://www.sunday.de/glycin-aminosaeure-kapseln-500-hochrein-vegan.html>

Glycin in Pulverform, 1000mg

<https://www.sunday.de/glycin-aminosaeure-pulver-hochrein-vegan.html>

Melatonin (s.a. Unterpunkt „Reaktivierung der Zirbeldrüse“):

Melatonin spielt vor allem eine Rolle bei der **Reaktivierung der Zirbeldrüse** (dazu im Folgenden mehr), es soll aber auch in der Lage sein, die **Entkalkung der Zirbeldrüse** anzukurbeln.

Eine **entgiftende Wirkung** entfaltet Melatonin über die Anregung der Bildung unseres Entgiftungsmoleküls Glutathion, über die Eliminierung anfallender Zellgifte, über die

Hemmung der Toxizität von Medikamenten wie Cholesterinsenkern und über seine stark antioxidative und entzündungshemmende Wirkung auf das Gehirn.

Bezugsquelle:

“Sleep”, liposomales Melatonin, Liposomales Melatonin, 5-HTP, L-Theanin, 1mg, 10mg, 100mg

<https://mighty-elements.de/product/sleep-mighty-elements-sleep-liposomales-melatonin-liposomales-5-htp-liposomales-l-theanin/ref/5/>

3x “Sleep”, liposomales Melatonin, 5-HTP, L-Theanin, 1mg, 10mg, 100mg

<https://mighty-elements.de/product/3-x-sleep-im-sparpaket-liposomales-melatonin/ref/5/>

Clean Slate:

Die „Clean Slate“-Tropfen der Firma ROOT sollen in der Lage sein, den **gesamten Körper**, inklusive des Gehirns, sanft **zu entgiften** und die **Zirbeldrüse** nicht nur zu **entgiften**, sondern sie auch zu **entkalken**.

Und tatsächlich bekommen wir immer wieder Berichte von Menschen, die nach der Einnahme von Clean Slate intensiv träumen oder sich endlich wieder an ihre Träume erinnern können, was mit einer **aktiven Zirbeldrüse** und einer **Ausschüttung** des von der Zirbeldrüse gebildeten **psychoaktiven Botenstoffes DMT** zusammenhängt.

Clean Slate scheint also tatsächlich eine positive Wirkung auf die Zirbeldrüse zu haben.

Auch Clean Slate kann kurweise oder aber dauerhaft eingenommen werden.

Bezugsquelle:

Clean Slate

www.therootbrands.com/graphene-detox

Falls Ihr gerne mehr über Clean Slate und die weiteren Produkte der Firma ROOT erfahren möchtet, so schreibt uns doch eine Email an: events@drlessenich.com mit der Bitte um Zusendung des Links zur Aufzeichnung unserer ROOT-Zoomcalls.

MSM:

Der organische Schwefel oder MSM (Methylsulfonylmethan) ist vielen Menschen bekannt, weil er vor allem bei **Erkrankungen des Bewegungsapparates**, wie zum Beispiel Arthritis und Arthrose, Schmerzen lindern und die Beweglichkeit verbessern kann.

Das verwundert auch nicht, unterstützt Schwefel doch den **Aufbau von Kollagen, Gelenkkapseln** und **Synovia**, der Gelenkflüssigkeit.

Auch für zarte Haut, gesundes Haar und feste Fingernägel benötigen wir Schwefel, vor allem aber auch für eine **funktionierende Entgiftung**.

Denn viele **Entgiftungsenzyme** enthalten Schwefel und fehlt dieser, so lagern sich Toxine im Körper ab, zum Beispiel auch in der Zirbeldrüse.

Da die industrielle Landwirtschaft dazu geführt hat, dass es heute zu Tage den meisten von uns an Schwefel **mangelt**, und da organischer Schwefel ein sehr **effizientes Entgiftungsmittel** auch für unser **Gehirn** und unsere **Zirbeldrüse** und dabei quasi nebenwirkungsfrei ist, sollten wir ihn mit in unseren Detox-Plan für die Zirbeldrüse aufnehmen.

MSM-Kristalle sind wie kleine Putzteufelchen, die die **Blut-Hirn-Schranke überwinden** und Schwermetalle und andere Toxine aus dem Gehirn heraustransportieren, sowie Gifte aus der Zirbeldrüse entfernen können.

In Akutfällen, wie bei Sportverletzungen oder Hautausschlägen, können bis zu 10g MSM am Tag problemlos eingenommen werden, 5 – 6g reichen jedoch meist schon aus.

Für die **längerfristige Anwendung** zur Entgiftung (hierfür ist eine Anwendungsdauer von mindestens 12 Wochen empfehlenswert, MSM kann aber durchaus auch länger oder aber dauerhaft eingenommen werden) ist eine Dosis von **3 - 5g MSM** auf **2 – 3 Dosen** verteilt geeignet.

MSM wird am besten **zwischen den Mahlzeiten** eingenommen.

Bezugsquellen:

MSM von Sunday Natural:

Mit dem Gutscheincode **TAN83159** erhaltet Ihr einmalig 10% Rabatt auf Eure gesamte Bestellung bei Sunday Natural !

MSM pflanzlich ultrapure Kapseln, 1000mg

<https://www.sunday.de/msm-pflanzlich-ultrapure-1000-kapseln.html>

MSM pflanzlich ultrapure Pulver

<https://www.sunday.de/msm-pflanzlich-ultrapure-pulver.html>

MSM von Lebenskraftpur:

MSM Kapseln

<https://www.lebenskraftpur.de/MSM-Kapseln?produkt=10359>

Tamarinde:

Die Tamarinde, auch indische Dattel genannt, ist die **Frucht des Tamarindenbaumes**, die zum Beispiel in der indischen, thailändischen oder südafrikanischen Küche Anwendung findet.

Tamarinde gibt es nur sehr selten als Supplement zu kaufen, in der Regel wird sie wirklich nur zum Kochen verwendet.

Wer gerne kocht kann die Tamarinde aber sehr gut einsetzen, um die **Eliminierung von Fluorid** über den Urin und somit die **Entkalkung der Zirbeldrüse** zu unterstützen.

Jod:

Auch Jod eignet sich hervorragend zur **Ausleitung von Fluorid** und damit zur **Entkalkung der Zirbeldrüse**.

Über **96% der Bevölkerung** mangelt es an Jod, und zwar vor allem deshalb, weil Jod - genauso wie Brom und Fluor - zu den Halogenen gehört, welche sich gegenseitig verdrängen.

Da wir alle riesengroßen Mengen der Toxine Bromid und Fluorid ausgesetzt sind, wird **Jod** aus unserem Körper **verdrängt**.

Fluorid befindet sich, wie bereits weiter oben besprochen, in **Zahnpasta, Wasser**, sowie auch in **Medikamenten**, wie zum Beispiel in einigen Psychopharmaka.

Bromid befindet sich in **Flammschutzmitteln**, also in Matratzen, Polstermöbeln, Computertastaturen, Kinderspielzeug etc.

Nehmen wir nun hohe Dosen Jod zu uns, so wird dieses wiederum das Bromid und auch das Fluorid aus dem Körper verdrängen und somit alle beide **entgiften**.

Wir können also **Fluorid ausleiten**, indem wir **Jod substituieren**.

Was - mal ganz abgesehen von der Entkalkung der Zirbeldrüse - sowieso für viele Menschen angezeigt wäre, weil ein **Jodmangel** Schilddrüsenerkrankungen, wie Schilddrüsenunterfunktionen, Autoimmunerkrankungen der Schilddrüse, wie Hashimoto, und Schilddrüsenkrebs, sowie auch Brustkrebs, Eierstockkrebs, Prostatakrebs und einige weitere Erkrankungen, begünstigt.

Zum **Thema Jod** gibt es bereits einen **Themencall** von uns mit allen wichtigen Infos (**Achtung:** Bitte nehmt Jod nicht ein, ohne Euch vorher ausreichend darüber informiert zu

haben, was bei der Jodeinnahme zu beachten ist, zum Beispiel über das Buch „Die Jodkrise“ von Lynne Farrow oder über unseren Themencall). Bei Interesse am Call zum Thema Jod schreibt uns doch gerne eine Email an: events@drlessenich.com

Bezugsquelle:

Iodoral, 12,5mg, 90 Tabletten

<https://de.iherb.com/pr/optimox-iodoral-iodine-potassium-iodide-90-tablets/68249?rcode=CCF8451>

Iodoral, 12,5mg, 180 Tabletten

<https://de.iherb.com/pr/optimox-iodoral-iod-12-5-180-tablets/68283?rcode=CCF8451>

Iodoral, 50mg

<https://de.iherb.com/pr/optimox-iodoral-50-mg-90-tablets/68284?rcode=CCF8451>

Kurkumin:

Eine ganz wunderbare Substanz, die vielfältige positive Wirkungen auf unseren Körper hat, ist das Kurkumin, ein in Kurkuma enthaltener **bioaktiver Pflanzenfarbstoff**.

Eine Eigenschaft des Kurkumins ist es, **Fluorid** aus dem Körper **auszuleiten**.

Eine im Jahr 2014 veröffentlichte Studie zeigt, dass Kurkumin - regelmäßig verzehrt - das im Körper vorhandene Fluorid ausleitet und darüber hinaus neu aufgenommenes Fluorid abfängt, bevor es sich schädlich auswirken kann.

Zudem fängt Kurkumin **freie Fluorid-Radikale** ab.

Wer bereits **Restore** und/oder **Zero-In** von ROOT einnimmt, ist gut mit Kurkumin versorgt, da beide Produkte Kurkumin enthalten.

Ansonsten ist die Einnahme eines Kurkumins in **liposomaler Form** ratsam, weil Kurkumin nur schlecht vom Körper aufgenommen wird. Liposomales Kurkumin hat hier im Gegensatz zum konventionellen Kurkumin eine wesentlich **höhere Bioverfügbarkeit**.

Bezugsquellen:

Restore und Zero-In von ROOT

www.therootbrands.com/graphene-detox

Falls Ihr gerne mehr über Restore und Zero-In und die weiteren Produkte der Firma ROOT erfahren möchtet, so schreibt uns doch eine Email an: events@drlessenich.com mit der Bitte um Zusendung des Links zur Aufzeichnung unserer ROOT-Zoomcalls.

Liposomales Curcumin, 250mg

<https://mighty-elements.de/product/liposomales-curcumin-250mg-hochdosiert-vegan-ohne-alkohol-natuerlich-laktosefrei/ref/5/>

Bor/Borax:

Borax soll nicht nur eine **entkalkende Wirkung** auf Gefäßwände, Sehnen, Bänder, Drüsengewebe etc. haben und übermäßige Kalkablagerungen in arthrotischen Gelenken reduzieren, sondern es soll auch die **Zirbeldrüse entkalken** können.

Dabei geht es eigentlich um die Aufnahme des Spurenelementes Bor (Borax ist das **Natriumsalz der Borsäure**, Di-Natriumtetraborat- Decahydrat, abgekürzt Natriumborat), welches vielfältige Aufgaben in unserem Körper innehat.

Da aber Bor in der Natur **nicht in Reinform** vorkommt, nehmen wir es in Form von **Säure, Salz** oder **Base** zu uns, also als **Borsäure, Natriumborat (Borax)** oder **Calciumfructoborat**, was die natürliche, organische Verbindung in Obst und Gemüse ist.

Wie heute zu Tage bei so vielen Mikronährstoffen der Fall - so eben auch beim Bor - ist aber in Obst und Gemüse nur noch **sehr wenig Calciumfructoborat** enthalten, so dass es vielen Menschen an Bor **mangelt**.

Was ein **Bormangel** bewirken kann, zeigt sich in Ländern wie Jamaika, wo die Böden einen ganz besonderen Bormangel aufweisen, so dass die Boraufnahme hier **unter 1mg** pro Tag liegt: Um die **80% der** jamaikanischen Bevölkerung leidet an **Arthrose**.

Bei einer täglichen Boraufnahme **zwischen 3 und 10mg** verändert sich diese Zahl drastisch und die **Arthroserate in der Bevölkerung** sinkt auf nur mehr **10%** ab.

Ein Bormangel scheint also zu **Kalkablagerungen in Gelenken** zu führen, soll jedoch nicht auf diese beschränkt bleiben, sondern ebenso zu **Verkalkungen von Weichteilgeweben**, von Nieren, Arterien, Eierstöcken etc. und insbesondere der **Zirbeldrüse** führen.

Diese Verkalkung der Zirbeldrüse wird in Form von **Kalkkonkrementen** sichtbar, welche als „**Hirnsand**“ bezeichnet werden.

Die **Substitution von Bor** kann hier Abhilfe schaffen.

Sie hilft gegen Arthrose, wirkt entzündlich, wirkt Osteoporose entgegen, hilft, Schwermetalle und andere Toxine zu entgiften, wirkt anticancerogen, wirkt also der Entstehung von Krebs entgegen, Bor verbessert das Gedächtnis und unsere kognitiven Leistungen und Bor entkalkt unsere Zirbeldrüse über folgenden Mechanismus:

Ein Bormangel führt zu einer **gesteigerten Aktivität der Parathyreoidea**, der Nebenschilddrüse, welche das **Parathormon** ausschüttet. Dieses bewirkt eine **übermäßige Freisetzung von Calcium** aus Knochen und Zähnen, welches dann woanders eingelagert werden muss, da der Calciumspiegel im Blut keine großen Schwankungen aufweisen darf.

So kommt es also zum Beispiel zur **Verkalkung** von **Arterien**, **Muskelansätzen** oder der **Zirbeldrüse**.

Außerdem sind bei einem Bormangel die **Aktivierung von Vitamin D** (Vitamin D muss im Körper in eine aktive Form umgewandelt werden, um seine Wirkung auf, unter anderem den Knochenstoffwechsel, entfalten zu können) und auch die **Biosynthese unserer Sexualhormone** gestört.

Gleichen wir den Bormangel aus, so ermöglicht dies dem Körper, **Calcium** in **Knochen** und **Zähnen** einzubauen, anstatt **Verkalkungen** an Stellen zu **verursachen**, wo diese **nicht hingehören**.

Zudem scheint Bor **pathologische Calciumablagerungen** wieder **aufzulösen**, wie Patientenberichte über Verbesserungen von Gedächtnisleistung, Herzkreislaufproblemen, Arthrose etc. vermuten lassen.

Bezugsquellen:

Bortabletten Natriumborat, 3mg

<https://www.sunday.de/bor-tabletten-natriumborat-3mg.html>

Mit dem Gutscheincode TAN83159 erhaltet Ihr einmalig 10% Rabatt auf Eure gesamte Bestellung bei Sunday Natural !

Borax von Waldkraft:

Mit dem Gutscheincode „Detox“ erhaltet Ihr einmalig 10% Rabatt auf Eure gesamte erste Bestellung bei Waldkraft !

Borax Pulver, 70g

<https://www.waldkraft.bio/borax-99.9-reinheit-natriumtetraborat-70-g?number=WK10266&sPartner=detox>

Borax Pulver, 380g

<https://www.waldkraft.bio/borax-99.9-reinheit-natriumtetraborat-380g?number=WK10266.1.0&sPartner=detox>

Borax und MSM Kapseln

<https://www.waldkraft.bio/borax-original-99.9-reinheit-msm-natriumtetraborat-120-kapseln?sPartner=detox>

Reaktivierung der Zirbeldrüse

Grundbausteine und Hilfsstoffe:

Grundvoraussetzung für eine gut funktionierende Zirbeldrüse ist zunächst Mal eine **ausreichende Versorgung** mit allen „**Grundbausteinen**“ und „**Hilfsstoffen**“, welche für die Bildung von **Serotonin** und **Melatonin** benötigt werden.

Denn unsere Zirbeldrüse benötigt ausreichende Mengen unseres Glücks- und Wohlfühlhormons **Serotonin**, welches sie am Abend dann in unser Schlafhormon **Melatonin** **umwandelt**.

Der **Grundbaustein** für die Bildung von **Serotonin** ist die **essentielle Aminosäure Tryptophan** (essentielle Aminosäuren kann unser Körper nicht selber bilden, sie müssen also über die Nahrung zugeführt werden).

Das Tryptophan wird zunächst zu **5-Hydroxytryptophan, 5-HTP**, umgewandelt, wofür die „**Hilfsstoffe**“ **Vitamin C, Eisen, Magnesium, Folat** und **Vitamin B3** benötigt werden.

Im nächsten Schritt entsteht dann aus **5-HTP** das **Serotonin** unter Zuhilfenahme von **Vitamin B6** und **Zink**.

Zur Bildung von **Melatonin** wird **Serotonin** zunächst zu **Acetylserotonin** umgewandelt, aus welchem dann im nächsten Schritt unter Zuhilfenahme von **Magnesium** und **S-Adenosylmethionin, S-AMe**, das **Melatonin** entsteht.

S-AMe ist die **aktive Form** der **essentiellen Aminosäure Methionin**.

Um **Methionin** in **S-Adenosylmethionin** umwandeln zu können benötigt unser Körper wiederum **Vitamin B12, Magnesium** und **Mangan**.

Alle diese Dinge müssen dem Körper in **ausreichender Menge** zur Verfügung stehen, damit unsere Zirbeldrüse arbeiten kann.

Da es vielen Menschen insbesondere an Magnesium, Vitamin B12, Vitamin B6 und Folat **mangelt**, ist eine **Substituierung** dieser Dinge durchaus empfehlenswert.

Auch die **Substituierung von S-AMe** kann einen großen Unterschied für eine aktive Zirbeldrüse, unsere Stimmung und unsere allgemeine Gesundheit machen, da S-Adenosylmethionin nicht nur eine Bedeutung für die **Produktion von Melatonin**, sondern auch für den **Serotoninstoffwechsel** hat, indem es für eine **längere Wirksamkeit** von Serotonin sorgt.

Außerdem liefert es sogenannte **Methylgruppen**, die für über **80 Stoffwechselprozesse**, unter anderem auch für **Entgiftungsprozesse** benötigt werden.

Bezugsquellen:

Produkte von Sunday Natural:

Mit dem Gutscheincode TAN83159 erhaltet Ihr einmalig 10% Rabatt auf Eure gesamte Bestellung bei Sunday Natural !

SAMe, 200mg

<https://www.sunday.de/same-kapseln-200mg.html>

B-Komplex forte hochdosiert mit Kofaktoren

<https://www.sunday.de/vitamin-b-komplex-forte-hochdosiert-kapseln-bioaktiv-b12-mh3a.html>

Vitamin B12-Tropfen MH3A, 1000µg

<https://www.sunday.de/b12-tropfen-mh3a-formel-bioaktiv-1000-hochdosiert.html>

Vitamin B3 Nicotinamid hochdosiert, 500mg

<https://www.sunday.de/vitamin-b3-niacin-nicotinamid-500mg-kapseln-hochdosiert.html>

Vitamin B6 P-5-P bioaktiv hochdosiert, 25mg

<https://www.sunday.de/vitamin-b6-pyridoxin-p5p-kapseln-25mg-hochdosiert.html>

Folsäure (Folat) komplex ultra, 800µg

<https://www.sunday.de/folsaeure-komplex-bioaktiv-l-methylfolat.html>

Magnesium Glycinat Kapseln, 88mg

<https://www.sunday.de/magnesium-glycinat-kapseln.html>

Zink Kapseln, 20mg

<https://www.sunday.de/zink-kapseln-20-hochdosiert-guavenblatt-extrakt.html>

Mangan Gluconat Tabletten, 10mg

<https://www.sunday.de/mangan-tabletten-10mg-manganguconat.html>

L-Tryptophan Kapseln, 500mg

<https://www.sunday.de/l-tryptophan-500-kapseln-aus-fermentation-vegan.html>

L-Tryptophan Pulver

<https://www.sunday.de/l-tryptophan-pulver-aus-fermentation-vegan.html>

5-Hydroxytryptophan Kapseln, 200mg

<https://www.sunday.de/5-htp-200-kapseln-griffonia-simplicifolia-extrakt-vegan.html>

Vitamin C Kapseln Ultra, 1000mg

<https://www.sunday.de/vitamin-c-1000mg-ultra-hochdosiert-natuerlich.html>

Vitamin C Pure Pulver

<https://www.sunday.de/vitamin-c-pulver-natuerlich-fermentation.html>

Liposomale Produkte von Mighty Elements:

Liposomales 5-HTP, 200mg, Zink, 15mg, Vitamin B6, 1,5mg

<https://mighty-elements.de/product/liposomales-5-htp-200-mg-zink-15mg-vitamin-b6-15mg/ref/5/>

Liposomales Magnesium, 200mg

<https://mighty-elements.de/product/liposomales-magnesium-200mg-hochdosiert-vegan-mighty-element/ref/5/>

Liposomales Eisen, 15mg

<https://mighty-elements.de/product/eisen-mighty-elements-liposomales-eisen-15mg/ref/5/>

Liposomaler Vitamin B-Komplex

<https://mighty-elements.de/product/liposomaler-vitamin-b-komplex-i-sanddorn-i-250-ml-drachenfrucht-i-hochdosiert-i-b1-b2-b3-b5-b6-biotin-folsaeure-b12-i-hohe-bioverfuegbarkeit-i-fluessig-i-ohne-zusaetze-vegan/ref/5/>

Just C – Liposomales Vitamin C (1000mg) komplett ohne Zusatzstoffe

<https://mighty-elements.de/product/just-c-liposomales-vitamin-c-1000-mg-komplett-ohne-zusatzstoffe/ref/5/>

Vitamin C – Liposomales Vitamin C 1000mg

<https://mighty-elements.de/product/liposomales-vitamin-c-1000-mg-pure/ref/5/>

3 Flaschen Pure C im Sparpaket – Liposomales Vitamin C (1000mg)

<https://mighty-elements.de/product/3-flaschen-pure-c-im-sparpaket-liposomales-vitamin-c-1000-mg/ref/5/>

Melatonin:

Unser Schlafhormon Melatonin ist nicht nur für **guten Schlaf** und unseren **Schlaf-Wach-Rhythmus** zuständig, sondern es hat auch entscheidende Bedeutung für die **Entgiftung** und die **Regeneration** und **Funktion** unseres **Gehirns** und damit natürlich auch unserer **Zirbeldrüse**.

Da die Zirbeldrüse in vielen Fällen nur noch **geringe Mengen** an Melatonin produziert, kann sich ihre **Funktion** enorm **verbessern**, wenn für eine Weile **Melatonin substituiert wird** – auch dadurch, dass Melatonin die **Entgiftung der Zirbeldrüse** unterstützt.

Über eine **direkte Wirkung auf Nervenzellen** ist Melatonin aber auch an der Ausbildung unseres Gedächtnisses beteiligt, es wirkt sich positiv auf unsere Stimmung aus, wirkt generell angstlösend und reduziert unsere Angst vor Neuem, nimmt also auch Einfluss auf unsere **Persönlichkeit** und unser **Verhalten**.

Viele Menschen spüren bei der Einnahme von Melatonin sofort deutlich das „mehr“ an Energie, Leistungsfähigkeit, Ausgeglichenheit und positiver Stimmung.

Man kann Melatonin für ein paar Wochen oder Monate anwenden und es dann langsam ausschleichen, es gibt jedoch auch Menschen, die Melatonin mit großem Erfolg jahrelang täglich einnehmen.

Wer hier unsicher ist, der möge Melatonin doch bitte nach Absprache mit seinem Arzt oder Therapeuten anwenden.

Melatonin sollte in **liposomaler Form** eingenommen werden, da konventionelles Melatonin fast vollständig abgebaut wird, bevor es den Wirkort im Gehirn erreicht.

Bezugsquelle:

“Sleep”, liposomales Melatonin, Liposomales Melatonin, 5-HTP, L-Theanin, 1mg, 10mg, 100mg

<https://mighty-elements.de/product/sleep-mighty-elements-sleep-liposomales-melatonin-liposomales-5-htp-liposomales-l-theanin/ref/5/>

3x “Sleep”, liposomales Melatonin, 5-HTP, L-Theanin, 1mg, 10mg, 100mg

<https://mighty-elements.de/product/3-x-sleep-im-sparpaket-liposomales-melatonin/ref/5/>

Kolloidale Metalle:

Als „**Kolloide**“ bezeichnet man mikroskopisch kleine, in einem Dispersionsmedium, wie zum Beispiel Wasser, gelöste Teilchen.

Bei **kolloidalen Metallen** handelt es sich um zwischen **1 und 20nm große Metallpartikel**, die in Wasser schweben, und die durch ihre geringe Größe **Zellmembranen mühelos passieren** und direkt **in die Zelle** gelangen können, ohne sich dabei im Körper abzulagern.

Der Körper nimmt sich nur das, was er braucht, und scheidet den Überschuss direkt wieder aus, so dass **keine Gefahr der Überdosierung** besteht.

Ähnlich wie bei den **Mikronährstoffen**, so haben wir mittlerweile auch bei den meisten Metallen eine **Mangelsituation**, da sie immer mehr aus unseren Böden ausgewaschen wurden.

Unser Körper benötigt aber auch Metalle, um reibungslos zu funktionieren.

Auch wenn es vielen von uns eher fremd sein mag: Unser Körper braucht Gold, Platin, Germanium, Vanadium, Molybdän und viele weitere Metalle mehr, damit alle **Stoffwechselfunktionen optimal ablaufen** können.

Für die **Entgiftung** und **Aktivierung der Zirbeldrüse** sind insbesondere die Metalle **Gold, Platin** und **Tantal** wichtig.

Gold setzt **Glückshormone** frei und hellt die Stimmung auf, das Gehirn wird besser **durchblutet** und **Lebenslust, Freude** und **Optimismus** werden gefördert.

Gold **verbessert Gedächtnis** und **Konzentration**, unterstützt das **Nervensystem** und **aktiviert die Zirbeldrüse**.

Studien zeigen, dass Gold, täglich eingenommen in Form von kolloidalem Gold, sogar den IQ um **bis zu 20% erhöhen** kann.

Gold macht also nicht nur **glücklich**, Gold macht auch noch **schlau**.

Darüber hinaus hat Gold aber auch eine **feinstoffliche Wirkung** und wird seit Jahrtausenden als **Quell von Lebensenergie** und **Weisheit** angesehen.

Bereits die alten Ägypter nutzten Gold für ihre **spirituelle Entwicklung**.

Gold unterstützt uns dabei, **innere Konflikte** zu lösen und verbindet uns mit unserer **Herzensenergie**.

Kombiniert man Gold noch mit **Platin**, welches die **Informationsübertragung** im Gehirn sowie die **Regeneration von Nervengewebe** unterstützt, welches **Gedächtnis** und **Konzentrationsfähigkeit** verbessert und **Intuition** und **Kreativität** anregt.

Und nimmt man dann noch **Tantal, DEN Entgifter** schlechthin hinzu, der in der Lage ist, enorm viele unterschiedliche **Umweltgifte**, wie Holzschutzmittel, Schwermetalle, Formaldehyd, Glyphosat etc., aus dem **Gehirn** und aus der **Zirbeldrüse auszuleiten**, dann hat man ein wunderbares Paket zur **Entgiftung und Aktivierung der Zirbeldrüse** geschnürt.

Die kolloidalen Metalle können kurweise oder aber dauerhaft eingenommen werden, je nach Bedarf und Resonanz.

Falls Ihr mehr über die kolloidalen Metalle erfahren möchtet, so schaut doch gerne mein Interview „Kolloidale Metalle zur Impfausleitung, Gehirn- und Zirbeldrüsenaktivierung“ mit Silko Günzel: <https://www.youtube.com/watch?v=8laHPXko0iU>

Bezugsquelle:

Spezial-Set Zirbeldrüse kolloidale Metalle

<https://trimedea.com/spezial-set-zirbeldruese-aktivierung-regeneration-t0713-q23/>

Infrarotmütze:

Ebenfalls **aktivieren**, aber auch **entkalken**, lässt sich die Zirbeldrüse mit Hilfe der Bandana-Haube, einer **Infrarotmütze**, welche die **Durchblutung des Gehirns** fördert.

Durch diese erhöhte Durchblutung soll sich in der Zirbeldrüse die **Kalzifizierung** nach und nach **aflösen**.

Außerdem gibt es Erfahrungsberichte, dass die Haube auch bei **neurodegenerativen Erkrankungen, Müdigkeit** und **Konzentrationsstörungen** sehr effektiv gegensteuern kann.

Bezugsquelle:

Bandana Haube schwarz

<https://enki-institut.myshopify.com/collections/korperstellen/products/bandana-haube-black?ref=39OtzwHPJQjkG>

Bandana Haube weiß

<https://enki-institut.myshopify.com/collections/korperstellen/products/bandana-haube-weiss>

Biophotonenpen:

Das zweite „Werkzeug“, um die Zirbeldrüse zu aktivieren und zu therapieren, ist der **Regulus Medi Light Pen**, welcher **Biophotonen** aussendet, die die Zirbeldrüse **aktivieren**.

Dieser wird **2xtgl für ca. 1 Minute** über dem **dritten Auge** und **mittig auf dem Kopf** angewandt und führt bei vielen Menschen nach einigen Tagen bis Wochen zu einer spürbaren **Aktivierung der Zirbeldrüse**.

Bezugsquelle:

Regulus Medi Light Pen

https://enki-institut.myshopify.com/products/regulus-medi-light-pen?_pos=1&_sid=a55a68243&_ss=r&ref=39OtzwHPJQjkG

Ätherische Öle:

Die Aktivierung der Zirbeldrüse insbesondere im Hinblick auf die **Verbindung** zu unserem **höheren Selbst** und zum **großen Ganzen** und im Hinblick auf die **Reaktivierung** unseres **dritten Auges** kann wunderbar durch den Einsatz einiger besonderer ätherischer Öle unterstützt werden.

Ätherische Öle werden von einem kleinen Teil höherer Pflanzen gebildet und helfen diesen, sich an **äußere Bedingungen anzupassen**.

So können sie etwa **Bakterien** und **Pilze abwehren** und die Pflanze vor **Toxinen** oder **Strahlung schützen**, aber sie dienen auch als **Lockstoffe** zum Anlocken von Bestäubern.

Wir können diese **Pflanzen-Öle** als **Duft** wahrnehmen, weil sie eine sehr **niedrige Siedetemperatur** haben und stark flüchtig sind.

Ätherische Öle haben noch eine weitere besondere Eigenschaft:

Über die Nase gelangen sie nach **22 Sekunden** bis ins **Gehirn**, nach **2 Minuten** sind sie im **Blut** nachweisbar und nach **22 Minuten** haben ihre Moleküle **jede Zelle des Körpers** erreicht.

Dabei reicht eine winzig kleine Menge dieser Öle – **1 Tropfen Öl** enthält **Milliarden von Molekülen** - um im gesamten Körper eine Wirkung zu entfalten. Viele dieser Öle sind zum Beispiel starke Antioxidantien, sie wirken antibakteriell, antiviral, entzündungshemmend, durchblutungsfördernd usw.

Bereits **nach wenigen Sekunden** sind ätherische Öle auch in der **Zirbeldrüse** angekommen und sie regen dort die **Ausschüttung neurochemischer Botenstoffe** an. Auf diese Weise beeinflussen sie unsere Gefühle.

Ätherische Öle haben aber auch eine **feinstoffliche Wirkung** und beeinflussen über ihre Schwingungsmuster, über ihre Energie und ihre Frequenz unsere **feinstofflichen, unsere ätherischen, Energiebahnen**.

Sie können **Chakren öffnen**, inklusive des **dritten Auges**, der Zirbeldrüse, uns dabei helfen, **Emotionen zu klären** oder uns wieder **rückzuverbinden** mit dem **großen Ganzen**.

Die Öle, denen diese Fähigkeiten zugeschrieben werden, sind insbesondere:

- der **weiße Sandelholz**
- die **Rose**
- **Neroli**
- **Lavendel**
- die **römische Kamille**
- und die **Myrrhe**

Weißer Sandelholz:

Der Duft des weißen Sandelholz wird als „**der Duft der Erleuchtung**“ beschrieben und er gehört zu den Düften mit der **stärksten spirituellen Wirkung** überhaupt.

Der weiße Sandelholz kann das **dritte Auge öffnen** und er **harmonisiert alle Chakren** und verbindet sie miteinander.

Darüber hinaus wird ihm nachgesagt, er könne die **Kundalini-Energie** im Becken erwecken und sie mit dem Zentrum der höchsten Erleuchtung verbinden.

Kundalini heißt übersetzt „die Aufgerollte“ und meint eine, wie eine Schlange aufgerollte, Energie, die am **unteren Ende der Wirbelsäule** liegt und die **schöpferische Kraft** des Menschen, die **evolutionäre Urenergie**, darstellt.

Wird diese Energie erweckt, so entwickelt sich das Bewusstsein in Richtung der **Einheit mit dem Absoluten**, der **Einheit mit allem was ist**.

Und eben diesen Prozess kann der weiße Sandelholz unterstützen.

Rose:

Das ätherische Öl der Rose gilt als die „**Königin der Öle**“ und gehört zu den **wertvollsten ätherischen Ölen** der Welt. Die Rose steht für die **Herzensenergie**, ist also mit dem **Herzchakra** verbunden, und öffnet die **Hingabe** an das **Göttliche**.

Vom Herzen aus **harmonisiert** die Rose **den gesamten Körper** – auf der **physischen**, aber auch auf der **feinstofflichen Ebene**.

Sie hilft uns dabei, **Liebe** und **Selbstliebe** zu vertiefen und uns wieder mit dem **großen Ganzen** zu **verbinden**.

Neroli:

Das ätherische Öl namens Neroli hat einen ganz besonderen Duft und verbindet uns mit dem **achten Chakra**, welches als **Zentrum unseres höheren Selbst** außerhalb des Körpers liegt, nämlich über unserem Kopf.

Durch diese Verbindung mit dem achten Chakra **verbindet** uns dieses Öl **mit unserem höheren Selbst**.

Neroli bringt **Leichtigkeit, Klarheit** und **Licht in dunklen Zeiten**. Es beruhigt unser Nervensystem und wirkt entspannend, ist also ein wunderbares Öl für eben diese Zeit.

Lavendel:

Die **beruhigende Wirkung** von Lavendel ist gemeinhin bekannt. Lavendel wirkt **entspannend** und es **beruhigt das Nervensystem**. Über die Aktivierung der Produktion unseres Glücks- und Wohlfühlhormons Serotonin wirkt Lavendel aber auch **stimmungsaufhellend**.

Zudem **harmonisiert** der Lavendel **die Chakren**, indem er die **unteren Chakren** mit den **oberen Chakren** in **Einklang** bringt.

Besondere Wirkung hat dieses Öl auf das **sechste** und **siebte Chakra**. Es **reaktiviert die Zirbeldrüse** und verhilft uns dadurch zu **innerem Sehen**, zu **inneren Visionen**, und es sorgt für **geistige Klarheit**.

Römische Kamille:

Auch die römische Kamille regt die **Serotoninproduktion** an, **entspannt** das **Nervensystem** und unterstützt **guten Schlaf**.

Sie hilft uns aber auch dabei, **seelische Wunden** zu **heilen** und unterstützt die **Auflösung alter Traumata**.

Myrrhe:

Der Duft der Myrrhe **baut Stresshormone ab** und geleitet uns in unsere **innere Mitte**. Die Myrrhe verhilft uns zu **innerer Ruhe** und sie **öffnet** unseren Geist für das **Göttliche**.

Die Myrrhe ist besonders geeignet für Menschen, denen es schwerfällt, zur Ruhe zu kommen und ihren Geist vom immerwährenden Gedankenstrom zu befreien.

Dies sind die sechs Öle, die besonders geeignet sind, um die **Zirbeldrüse zu aktivieren** und die **Verbindung** zu unserem **höheren Selbst** und zu unserem **spirituellen Weg** wiederherzustellen.

Man kann diese Öle **einzel**n anwenden, indem man sie vernebelt, oder sie in Form eines Roll-Ons nutzt, den man zum Beispiel auf das dritte Auge aufträgt, oder man kann sie als **Aura-Parfum** zum Beispiel **wie ein Parfum** einsetzen.

Dabei sollte jeder für sich seinen persönlichen Favoriten oder die zwei oder drei Öle finden, die für seine spirituelle Entwicklung die passendsten sind oder die ihm einfach guttun.

Falls Ihr Interesse an der **Herstellung von Aura-Parfums** für die Aktivierung der Zirbeldrüse habt: hierzu haben wir einen Zoomcall veranstaltet, in welchem **Rezepte** für solche **Aura-Parfums** sowie deren **Herstellung** vorgeführt wurde. Bei Interesse an diesem Call schreibt uns doch gerne eine Email an: events@drlessenich.com

Bezugsquelle für die Zirbeldrüsenöle:

<https://www.erstbestellung.de/drlessenich>

Bei Fragen zu den Ölen schreibt uns gerne eine Email an:

doterra@drlessenich.com

Ihr Lieben, nicht unerwähnt lassen möchte ich die Tatsache, dass auch **Meditation, innere Arbeit** und ein **spiritueller Weg** sehr effektive Methoden sind, um das **dritte Auge** zu **aktivieren** und unser **Bewusstsein** zu **erweitern**.

Wer gemeinsam mit uns über die **innere Arbeit** und das **Auflösen konditionierter Bewusstseinsstrukturen** an der **Öffnung des dritten Auges** arbeiten möchte, der sei herzlich eingeladen zur Seminarreihe „**Das Erwachen des Herzens**“.

Mehr Informationen zu diesen Seminaren, welche einzeln oder als fortlaufende Reihe gebucht werden können, findet Ihr hier:

<https://www.drlessenich.com/seminar>

Meine Lieben,

ich verbleibe in der Hoffnung, dass Euch dieses Protokoll eine kleine Hilfestellung sein kann auf Eurem Weg und dass wir alle in das Bewusstsein hinein erwachen werden, wer wir in Wirklichkeit sind.

In herzlicher Verbundenheit,

Eure Alina

